

SECOURISME AU TRAVAIL

OBJECTIFS

- ☞ Être capable de protéger, examiner, faire alerter et porter secours sur une situation d'accident
- ☞ Connaître les gestes de 1^{er} secours
- ☞ Proposer des mesures de prévention et de protection efficaces
- ☞ Savoir prévenir les risques professionnels

PUBLIC CONCERNE

- ☞ Tout public

ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- ☞ Mise en situations concrètes
- ☞ **Option** : utilisation défibrillateur si présent sur site

MODALITE D'EVALUATION

- ☞ Quizz
- ☞ Evaluation finale, bilan de fin de formation
- ☞ Remise attestation individuelle d'assiduité



ENSEIGNEMENTS THEORIQUES

- ☞ **Protéger** une situation accidentelle : supprimer ou isoler un danger
- ☞ Effectuer un dégagement d'urgence
- ☞ Examiner la victime : Saigne-t-elle ? Répond-elle ? Respire-t-elle ?
- ☞ **Alerter** les secours : appeler ou faire appeler les secours et assurer une facilité d'accès pour les secours
- ☞ **Secourir** : arrêter un saignement abondant-désobstruer une victime qui s'étouffe - agir dans le cas d'un malaise - arroser une brûlure...
- ☞ Conseiller une position d'attente : cas de plaie grave ; cas de traumatisme
- ☞ Mettre une victime en position latérale de sécurité
- ☞ Effectuer un massage cardio-respiratoire
- ☞ Utiliser un défibrillateur en complément d'une RCP

METHODES PEDAGOGIQUES

- ☞ Support de cours / Powerpoint
- ☞ Films
- ☞ Méthode active permettant la participation active du stagiaire
- ☞ Matériel SST : mannequins, défibrillateur, outils
- ☞ Livret support de formation
- ☞ Formation par exposés, échanges, mises en situation, réflexions, exercices pratiques

Durée : 2 jours

Pré-requis : aucun

En présentiel

Préventeurs, consultants, IPRP, interviennent dans votre entreprise sur les problématiques, a priori et a posteriori, en Santé & Sécurité au Travail, QVT et RH.

NOS POINTS FORTS :

- ☞ **Formation « sur mesure » adaptée à vos spécificités et vos attentes**
- ☞ **Formation adaptée à votre activité**
- ☞ **Formateurs : expérimentés en formation SST ou PSC1, anciens secouristes spécialisés ou en activité**

