

PROGRAMME DE FORMATION

SECOURISME SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL / 1^{er} secours

PUBLIC CONCERNE

Tout public





PRE REQUIS

Aucun

DUREE

Entre 0,5 et 2 jours

OBJECTIFS

-  Être capable de protéger, examiner, faire alerter et porter secours sur une situation d'accident
-  Connaître les gestes de 1^{er} secours
-  Proposer des mesures de prévention et de protection efficaces
-  Savoir prévenir les risques professionnels

METHODES PEDAGOGIQUES

Formation par exposés, échanges, mises en situation, réflexions, exercices pratiques.

Vidéo Projection.

Matériel SST : Mannequins, défibrillateur, outils.

Livret support de formation.

De 4 à 12 stagiaires par session.

-->**Préventeurs, consultants, IPRP**, interviennent dans votre entreprise sur les problématiques, a priori et a posteriori, en Santé & sécurité au Travail et RH.

ENSEIGNEMENTS THEORIQUES

- **Protéger** une situation accidentelle : Supprimer ou isoler un danger Effectuer un dégagement d'urgence
- Examiner la victime : Saigne-t'elle ? Répond-elle ? Respire-t'elle ?
- **Alerter** les Secours : Appeler ou faire appeler les secours Assurer une facilité d'accès pour les secours
- **Secourir** : Arrêter un saignement abondant-Désobstruer une victime qui s'étouffe-Agir dans le cas d'un malaise-Arroser une brûlure...
- Conseiller une position d'attente : cas de plaie grave ; cas de traumatisme
- Mettre une victime en position latérale de sécurité
- Effectuer un massage cardio-respiratoire
- Utiliser un défibrillateur en complément d'une RCP.

ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Mise en Situation Concrète
- Utiliser défibrillateur si présent sur site
- Option : a l'issue de la formation, les stagiaires seront mis en situation au sein de l'entreprise, dans des conditions proches de la réalité.

NOS POINTS FORTS

- Formation dispensée dans vos locaux
- Formation adaptée à votre activité
- Formateurs : expérimentés en formation SST ou PSC1, anciens secouristes spécialisés ou en activité.



ATOOTS + PERFORMANCE & REGLEMENTATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Tél : 06 50 20 46 21 / 04 98 10 61 94

Formation CSE / Document Unique / Risque chimique / IPRP / RPS / Management
contact@atouts-plus.com – www.atouts-plus.com - N° déclaration : 93 83 05116 83

SASU – 819 170 663 au R.C.S. Draguignan – APE : 8559A – SIRET : 819 170 663 00028